



# ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION

## les 10, 11 et 12 mars 2023

*Rencontres, échanges et partages autour de la pratique du YOGA SUR CHAISE entre les enseignants formateurs et l'ensemble des intervenants que nous sommes tous, pour accompagner le grand-âge et le handicap.*

**Moulin de Mousseau - Montbouy (45)**  
**du vendredi 10 mars au dimanche 12 mars.**

*A renvoyer avant le  
31 janvier 2023 par  
courrier ou par mail à  
rvhysc@gmail.com*

## PROGRAMME

### Vendredi 10 mars, arrivée à partir de 17h00

- 18h00 : faire connaissance, rencontre et tour de table des enseignants.
- 20h00 : dîner ensemble

### Samedi 11 mars

- 7h00 : pratique douce sur tapis
- 8h30 : petit déjeuner
- 10h00 : évolutions du protocole de yoga sur chaise et sur tapis, interventions des enseignants formateurs. Discussions croisées, échanges d'expériences.
- 12h30 : déjeuner
- 15h00 : séance de yoga sur chaise, les évolutions possibles. Présentation du travail de recherche des enseignants formateurs de yoga sur chaise (formation initiale et post-formation). Nous aborderons également des réflexions sur la pratique auprès de personnes en situation de handicap mental.
- 20h00 : dîner ensemble puis soirée méditative.

### Dimanche 12 mars

- 7h00 : pratique douce sur tapis
- 8h30 : petit déjeuner
- 9h30 : selon la météo, parcours sur herbe et yoga extérieur.
- 10h30 : **Assemblée générale**, l'ordre du jour vous sera envoyé en février prochain.
- 13h30 : déjeuner puis départs à la convenance des enseignants, selon les kilomètres qu'ils ont à faire...

## INSCRIPTION

Prénom et NOM .....

Adresse mail .....

Téléphone .....

- Je souhaite participer à cette rencontre dans le cadre de l'Assemblée Générale. Je vous adresse ma participation de 190 € par chèque ou je fais un virement bancaire (avant le 20 janvier 2023).

Par chèque et courrier à YOGA sur chaise - RVHY :

Ghislaine Rautureau, Trésorière

8, Rue de l' Ancienne Mairie - 85 320 La Bretonnière la Claye

### RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Établissement 20041 Guichet 01007 N° de compte 2120033G038 Clé RIB 19

IBAN - Identifiant international de compte  
FR73 2004 1010 0721 2003 3G03 819

BIC - Identifiant international de l'établissement  
PSSTFRPPLYO

DOMICILIATION :  
LA BANQUE POSTALE - CENTRE FINANCIER  
69900 LYON CEDEX 20

TITULAIRE DU COMPTE :

ASSOCIATION YOGA SUR CHAISE RVHY  
ROUTE DE LA CROIX  
26150 MARNIGNAC EN DIOIS

- Je ne peux pas participer à l'AG : étant adhérent.e de l'association je recevrai en février un pouvoir, que je vous renverrai avant le 10 mars 2023.

Le Moulin de Mousseau à Montbouy



YOGA sur chaise - RVHY - 935 route de la Croix - 26150 Marnignac-en-Diois  
Contact : rvhysc@gmail.com - Toutes les informations sur yogasurchaise-rvhy.fr