

Stage de formation à la pratique du Yoga sur chaise Post-formation 2021

Animé par Jeannot MARGIER (RVHY)
et Aurélie JORON (Samsara Yoga)

Du lundi 06 au 10 décembre 2021

A l'Abbaye d'Orval à Florenville en Belgique



SAMSARA YOGA FRANCE
CENTRE DE YOGA - SAINT BRICE SOUS FORÊT

En Partenariat avec :

www.samsarayogafrance.fr
www.yogasurchoise-rvhy.fr



LE YOGA SUR CHAISE POUR CHANGER
LE REGARD SUR LA VIEILLESSE ET LE HANDICAP

Ce stage de formation à la pratique de yoga sur chaise ou fauteuil permet d'acquérir les outils nécessaires pour exercer le Yoga sur Chaise au sein des maisons de retraite ou communes en lien avec des associations dont le but est de venir en aide aux personnes en situation de handicap ou ayant un grand âge.

Il s'adresse prioritairement aux enseignants de yoga ou en voie de l'être, mais aussi à des pratiquants motivés par cette spécialisation. Nous abordons aussi des séances de Yoga « douces » pour les personnes pouvant s'installer sur un tapis.

Le contenu : Genèse d'une pratique et bilan de 13 années d'expérience. Nous développerons en détail la pratique qui permet de transmettre. Quels sont les axes de la pratique ? A qui s'adresse-t'elle ? Les différentes pathologies permettent t'elles une pratique commune ?

Lieu : Ce stage résidentiel se déroulera à Orval. Cette Abbaye Cisterciennes est un havre de paix, situé à Florenville (Belgique) et à 40 minutes de Sedan.

Pour venir à Orval, consultez le site www.orval.be rubrique accès. Si vous venez par le train, il faut arriver avant 9.30 le lundi à Sedan. Je ferai la navette pour vous conduire jusqu'à l'Abbaye d'Orval.

Merci de respecter les conditions sanitaires belges accessible sur le site : <https://www.info-coronavirus.be/fr/voyages/>

Bulletin d'inscription à la formation Yoga sur Chaise
- du Lundi 6 Décembre (11h) au Vendredi 10 Décembre 2021 (17h00)

Prénom, Nom :

Téléphone et Mail :

Enseignant – Elève en formation – Pratiquant avancé motivé

(Rayer les mentions inutiles)

Date de naissance :

Adresse :

Hébergement et coût :

Inclus l'hébergement en pension complète (PDJ, Déjeuner, Diner) et la formation

Le coût du stage est de :

- **730 €** pour une chambre avec douche et toilette (**Nombre limité**)
- **690 €** pour une chambre avec douches et toilettes sur le palier

❖ Prévoir 3 chèques pour :

- ✓ L'hébergement et les repas
Indiquer vos souhaits particuliers (régime alimentaire, allergie...) lors de votre l'inscription ou par mail syf.contact@yahoo.fr
- ✓ La formation,
- ✓ L'adhésion à l'association RVHY

Pour les personnes ayant des difficultés financières mais motivées par le stage, m'en parler en toute simplicité pour trouver des solutions.

L'inscription est définitive à réception de 150€ d'arrhes effectuée par chèque à l'ordre de Samsara Yoga France ou par virement.

Lorsque votre inscription est effective, un mail vous sera envoyé pour préciser l'organisation et le programme de la semaine.

Ci-joint mon chèque d'arrhes de 150€ à l'ordre de Samsara Yoga France

Mon chèque d'arrhes a déjà été envoyé : Oui Non

A envoyer à :

Samsara Yoga France
27, Rue des Jardins
95350 Saint Brice sous Forêt

Infos contact :

Aura Spring
Tél : 06 25 26 87 15
Mail : syf.contact@yahoo.fr

Pour commencer à vous initier au Yoga sur Chaise, nous vous invitons à commander le livre et/ou le DVD de Jeannot Margier : « Le Yoga sur chaise, changer le regard sur la vieillesse et le handicap »

Tarif livre : 23 € le livre (frais de port inclus)

Tarif DVD : 15 € La genèse de la pratique du Yoga sur Chaise

A Envoyer à :

Jeannot Margier
935 Route de la Croix - 26 150 Marignac en Diois
Tél : 07 88 78 10 43
Mail : margier.jeannot@orange.fr
Web : <http://yogasurchaise-rvhy.fr> - www.jeannot-yoga.fr



« Le seul, le vrai, l'unique voyage,
c'est de changer de Regard »
Marcel Proust