

L'édito de Jeannot



Chères toutes et tous,

Par cette lettre, je souhaiterais aller vers du 9 ou au moins confirmer cette nécessité de reliance si importante car la période que nous vivons n'est pas simple. C'est peu de dire que de nombreuses personnes vivent des temps anxiogènes. Un monde où les faits ne s'articulent plus entre eux, paraissent désordonnés, dénués de sens, et pourtant la vie est là et comme précise Christiane Singer : « La vie n'a pas de sens, ni de sens interdit, ni de sens obligatoire. Et si elle n'a pas de sens, c'est qu'elle va dans tous les sens, et déborde de sens, inonde tout. Si elle n'a pas de sens, c'est qu'elle est le sens ».

Restons dans le présent, évitons de nous projeter dans des craintes afin de légitimer nos actions.

Que 2021, après cette période d'épreuve voit renaître l'espoir,

Qu'inspirer par le yoga, nous continuons à cultiver la confiance et les liens,

Que rayonnent la bienveillance, la création dans ce que nous entreprenons, la confiance et l'Amour.

Il s'agit de vivre ensemble notre désir d'humanité, car le manque d'amour est une cause de souffrance. C'est pourquoi nous devons renforcer nos actions non seulement dans les maisons de retraite, mais aussi dans les quartiers en sollicitant les appels à projet en nous adressant aux agences régionales de santé, aux mutuelles, aux Carsat qui existent dans chaque département pour favoriser la pratique de yoga sur chaise en direction des personnes atteintes de pathologies lourdes ou à mobilité réduite. Et aussi de favoriser des séances individuelles lorsque cela s'avère nécessaire.

« L'avenir n'est pas ce qui va arriver mais ce que nous allons faire » (Henri Bergson)

« Je ne crois pas que nous puissions corriger quoi que ce soit dans le monde extérieur, que nous n'ayons d'abord corrigé en nous » (Etty Hillesum)

L'amour est le plus beau cadeau que nous puissions offrir à l'humanité, car l'avenir de la famille humaine dépend de chacun d'entre nous.

Pour cette année 2021, je vous souhaite le meilleur.

Web conférence YSC le samedi 13 février à 10h

Compte tenu de la période que nous vivons, il semblerait intéressant de se relier par le biais d'une web conférence le samedi 13 février à 10h.

Si vous êtes disponible et souhaitez y participer, merci de le signaler rapidement à : rvhysc@gmail.com.

Nous pourrions ainsi échanger, partager et faire part de nos expériences. Je compte sur vous.

Les initiatives prévues fin 2020

Ont pu se réaliser juste avant re-confinement :

La journée Yoga sur chaise, pratique douce et son à l'école de yoga IFY de Lyon le 26/09/20

Le WE d'initiation à Toulouse avec l'association de yoga Midi-Pyrénées les 10 et 11 novembre 2020

La journée d'initiation à Besançon avec l'union comtoise de yoga le 18 novembre 2020

Les dates à retenir pour 2021 :

27 & 28/03/21 : WE yoga sur chaise à Marlihes près de St-Etienne avec l'Asso départementale du 42
Béatrix Flis 06 70 28 65 90 flis.beatrix@gmail.com

10 & 11/04/2021 : we yoga sur chaise, pratique douce avec l'asso Yoga pour tous à Rennes – 35
Laure 07 83 14 35 95 – laure.rif@free.fr

30/05/2021 : Journée yoga sur chaise en Picardie à Cambronne les Ribécourt - 60
Catherine Curdy 06 89 36 27 22
catherine@mjc-cambronne-les-ribecourt.fr

5/6/ 2021 : WE yoga sur chaise, pratique douce à Perrigny dans le Jura – 39
Anne-Marie Meudre am.meudre@gmail.com

13/06/2021 : Journée yoga sur chaise à Paris avec « les amis d'André Van Lysebeth »

Les stages de formation d'avril et d'août à la pratique du yoga sur chaise avec Jeannot sont complets.

Reste le stage de formation assuré par [Joëlle et Stéphane](#) près de Sens du **25 au 30 juillet** au Moulin du Four :
06 82 40 49 23 ou 06 04 52 18 74