

Le souffle

TON SOUFFLE

S'il t'arrive de te croire abandonné
Attends seulement un instant, un seul instant
Le retour en toi de cette puissance immanquable
Qui te reprend et te remonte irrésistiblement
Te remplissant à nouveau d'un flot de vie
Sans lequel tu périrais

TON SOUFFLE

Il te donne la vie, il te garde en vie
Depuis tant de jours depuis tant d'années
Sans cesse, sans trêve
Aux heures du sommeil comme aux heures de veille

TON SOUFFLE

Sois lui attentif
Sois bien conscient de sa présence en toi
Patiente, inlassable, rythmée selon tes besoins
Et puis n'oublies pas de le remercier
Tu crois que tu respirez ? Non tu es respiré
Tu es habité
Ah vraiment, tu n'es pas abandonné, tu n'es pas seul.